

Общие рекомендации по подготовке к медицинским обследованиям.

Для прохождения I этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию утром, натощак, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

- Полный клинический анализ крови, анализ крови на глюкозу и холестерин проводится натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи)
- Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь:
 - сбор кала должен проводиться в одноразовый пластиковый медицинский контейнер с герметично закрывающейся крышкой.
 - следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
 - проба кала из разных мест разовой порции переносится в специальный контейнер при помощи ложки, не более 1/3 объема контейнера (на 30 мл)
 - емкость с калом доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов после дефекации.
- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки на онкоцитологическое исследование (окрашивание по Папаниколау) не проводится:
 - во время менструации,
 - при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.

Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка, желательно исключить половые контакты в течение 24 часов перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

- Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет проходят обследование на определение простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы). Необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7–10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования.

- Для проведения ФЛГ или рентгенографии органов грудной клетки специальной подготовки не требуется.
- Маммография:
 - если у женщины сохранен менструальный цикл, обследование рекомендуется проводить с 5 по 12 день цикла.
 - если менструации отсутствуют, проходить маммографию можно в любое время.
- Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС). Исследование желудка проводится натощак.

Поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования.

При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты). Не желательно курение в день исследования.

- Подготовка к ЭКГ не нужна. Цель проведения ЭКГ – выявление патологии ССС.
- Подготовка к Спирометрии (исследование функции внешнего дыхания)
 - к исследованию приступают натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи
 - перед проведением исследования не рекомендованы нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры.

- Подготовка к колоноскопии:

За три дня до выполнения процедуры:

Нельзя употреблять в пищу: зерновой хлеб, овсяное печенье, все продукты содержащие отруби или цельные зерна, каши (пшеничную, пшеничную, овсяную), фрукты, ягоды, варенье, содержащие косточки (семена), особенно мелкие (киви, малина и др.), овощи с грубой и не переваривающейся кожицей (помидоры, баклажаны и др.), орехи, грибы;

Можно употреблять в пищу: курица, рыба, белый хлеб, блюда из картофеля без кожицы, макароны, сыр, масло, творог, йогурт, бульоны;

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости в день – не менее 2-2,5 л (если у пациента нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано). Это может быть питьевая негазированная вода, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или медом, компоты без ягод;

Если пациент страдает запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми он пользуется.

За день до проведения колоноскопии:

утро – легкий завтрак (чай с сахаром, хлеб белый)

обед – разрешены нежирные бульоны (без содержимого и хлеба), чай с сахаром или медом, воду, компот;

дополнительно в течение дня до 15:00 рекомендуется пить достаточное количество жидкости (не менее 1,5 – 2 л) питьевую воду, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или медом, компоты без ягод. Не рекомендуется пить молоко, кефир.

Прием Фортранса следует начать в 16:00, не раньше, чем через 2 ч после «легкого» обеда (бульон, чай, сок). В 16:00 необходимо приготовить раствор Фортранса – для этого 1 пакет препарата Фортранс следует развести в 1 л питьевой воды комнатной температуры, для улучшения вкуса можно выжать ½ лимона, апельсина или грейпфрута.

Приготовленный раствор Фортранса в течении часа (с 16:00 до 17:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, в течение 1 часа (каждые 15 мин. по 1 стакану небольшими глотками). Выпить необходимо 3 литра раствора.

При подготовке к исследованию препаратом Фортранс выполнение клизм и дополнительный прием слабительных не требуется.