

Приложение 10  
к распоряжению МЗ УР  
№ 1360 от 16.11.2020г.

**Памятка по уходу за пациентом с установленным диагнозом новая коронавирусная инфекция на дому**

Вы (или Ваш родственник, проживающий с Вами) переносите острую респираторную вирусную инфекцию во время эпидемии новой коронавирусной инфекции.

Вы должны продолжать соблюдать режим самоизоляции минимум 14 дней (не выходить на улицу, не принимать гостей, находиться в отдельной комнате, питаться и посещать туалет, когда рядом нет других членов семьи, носить маску и менять ее три раза в день, производить частое мытье рук и их обработку дезинфицирующим раствором).

Посуда, из которой Вы (или Ваш родственник, проживающий с Вами) едите, должна быть индивидуальной и обработана после еды раствором хлора (обычный отбеливатель или средство бытовой химии, содержащее хлор), желательно мыть ее в посудомоечной машине при температуре 90 градусов (если есть). Желательно принимать пищу в изолированной комнате. Обрабатывайте раствором хлора все поверхности, к которым Вы прикасались. Это касается столов, водопроводных кранов, ручек дверей, клавиатуры компьютера, пультов и других предметов. При возможности носите и меняйте одноразовые перчатки. Страйтесь не прикасаться к лицу, при необходимости высморкаться делайте это в одноразовый носовой платок, который убирайте в полиэтиленовой пакет и не смешивайте с другим мусором. Проветривайте помещения. Ваши вещи и постельное белье можно стирать вместе с другими вещами при температуре 90 градусов, но его закладку необходимо производить в перчатках.

Только при двух отрицательных тестах и по окончании 14 дней после начала заболевания Вы сможете прекратить режим самоизоляции и приступать к работе, если необходимо.

При возникновении ухудшения самочувствия вочные часы Вы вызываете скорую помощь по телефону 103 и при этом сообщаете о том, что Вы находитесь дома на лечении с инфекцией COVID-19. Если Вас (или Вашего родственника, проживающего с Вами) госпитализируют, пожалуйста сообщите об этом лечащему врачу.

Вы обязательно должны позвонить врачу в случае появления более высокой температуры у Вас (или у Вашего родственника, проживающего с Вами), особенно если она повысится после периода нормализации, появления одышки, боли в груди и ощущения нехватки воздуха, усиления кашля, общего утяжеления состояния. Не принимайте жаропонижающих средств без назначения врача. Страйтесь пить больше жидкости. Не нужно употреблять алкоголь, он обладает способностью подавить иммунитет и может способствовать развитию осложнений.

Лечащий врач по телефону проконтролирует Ваше состояние. Вы будете соблюдать прежний режим самоизоляции и дожидаться выздоровления и повторного теста. Если кто-то из членов Вашей семьи заболеет, пожалуйста позвоните Вашему участковому врачу и сообщите об этом. Если Ваш тест был положителен, то после выздоровления и получения подтверждения отрицательного теста Вы не будете представлять никакой опасности для окружающих, можете вести обычный образ жизни.

Если у Вас возникнут вопросы по новой коронавирусной инфекции COVID-19, Вы можете позвонить на «горячую линию» Минздрава Удмуртии **8-800-100-24-47**.