

Приложение 9

к распоряжению МЗ УР

№1360 от 16.11.2020г.

Памятка самоконтроля для пациента с установленным диагнозом новая коронавирусная инфекция COVID-19

1. Повышение температуры тела до 38 С° (или без повышения температуры), общая слабость, недомогание, потливость, миалгия и ломота в теле, головная боль, першение в горле, кашель, нарушение вкуса и обоняния, диарея:

!Оставайтесь дома, изолируйтесь от других членов семьи, позвоните в поликлинику и сообщите о наличии у Вас симптомов!

2. Запишите на листочке все вопросы, какие Вы хотите задать врачу.

! Выполните все рекомендации врача!

3. Ведите контроль за своим самочувствием с помощью чек-листа, передавайте эти показатели своему участковому терапевту.

ЧЕК-ЛИСТ пациента

! Ежедневно отмечайте данные своего самочувствия.

! Соблюдайте спокойствие и позитивный настрой. Если ведется четкий мониторинг симптомов, то заболевание легче контролировать и изменять лечение.

! При появлении ухудшении симптомов, сообщите врачу, предоставьте Ваш чек-лист, чтобы врач быстро принял решение о дальнейшей тактике ведения.

! Тактика Вашего лечения зависит от наличия факторов риска (диабет, гипертония, болезни сердца, легких, ожирение и др.).

Чек-лист самонаблюдения

(количество дней определяется продолжительностью заболевания)

Клинические симптомы	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день	13-й день	14-й день
Дата														
Температура														
Частота дыхания														
Пульс														

4. При повышении частоты дыхания более 24 в минуту и выше, при усиливании одышки при передвижении по комнате и разговоре, сохранение температуры более 3-5 дней, при усиливении кашля:

! Сообщите в поликлинику или вызовите скорую помощь, Вам будет предложено лечение на дому или госпитализация в круглосуточный стационар в зависимости от тяжести состояния!