

Рак легких

Распространенность

- Рак легкого занимает I место в структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями.
- Рак легкого лидирует по причинам смертности от онкологических заболеваний.
- Мужчины болеют значительно чаще женщин (в 6-10 раз).
- Средний возраст заболевших 65 лет.
- Курение табака – причина развития рака легкого у 90% мужчин и 78% женщин!
- Имеется точно установленная связь между количеством ежедневно выкуриваемых сигарет, стажем курения и риском развития рака легкого!

Какие факторы могут привести к развитию рака легкого?

- Курение, в том числе пассивное. Табачный дым содержит в себе более 3800 химических соединений, в том числе канцерогены (вещества, способствующие развитию онкологии); пассивное курение увеличивает риск развития рака легкого у никогда не куривших людей на 17 - 20%!
- Чаще мужской пол;
- Профессиональные вредные факторы: асбест, мышьяк, хром, никель, радон, горчичный газ, каменноугольные смолы и др; Работа шахтеров, сталелитейной, деревообрабатывающей, металлургической промышленности, керамического, асбестоцементного и фосфатного производства, резиновая промышленность;
- Наследственность: наличие рака легких у близких родственников повышает риск заболевания в 2,5 раза

- Хронические заболевания легких: бронхоэктатическая болезнь, рубцы в легком после ранее перенесенного туберкулеза, силикоз, пневмокониоз;
- Загрязнение окружающей среды (радиация, загрязнение воздуха - выхлопные газы транспорта, дымовые выбросы заводов и фабрик, испарения асфальтовых покрытий улиц);



«Сигналами опасности» являются:

- - осиплость голоса;
- - хронический кашель;
- - боль в грудной клетке;
- - постоянная одышка с затруднением вдоха;
- - кровохарканье;
- - затруднение глотания;
- - повышение температуры тела в вечернее время;
- - потеря веса;
- - снижение или отсутствие аппетита, общая слабость;

Профилактические мероприятия:

- 1) Отказ от курения;
- 2) Регулярная ежегодная флюорография грудной клетки;
По показаниям, рентгенография грудной клетки;
- 3) Своевременное лечение воспалительных заболеваний легких;
- 4) Использование индивидуальных средств защиты при работе с вредными производственными факторами (маски, респираторы);
- 5) Рациональное питание с регулярным потреблением продуктов, богатых витамином А и каротиноидами;

Пожалуйста, обратите внимание на данную анкету и оцените уровень Вашего риска развития рака легких

№	Показатель	баллы
1.	Курение	5
2.	Длительный кашель, изменение характера кашля у курильщика	5
3.	Кровохарканье	10
4.	Слабость, одышка	5
5.	Хронический ларингит, фарингит	5
6.	Охриплость, изменение тембра голоса 2 недели и более	7
7.	Непроходимая боль в ухе	3
8.	Потеря веса	3
	Итог:	Сумма

Если сумма баллов:

- **От 0 до 5 баллов — Низкий риск**
- **От 6 до 9 баллов — Умеренный риск –**
Вам необходимо обратиться к участковому терапевту по месту медицинского обслуживания.
- **Более 9 баллов — Высокий риск –**
Срочно обратитесь к участковому терапевту по месту медицинского обслуживания с целью дальнейшего обследования в онкологическом диспансере!